



Prof. Nicole Farías

Consultas a mi correo: Nicoefi.profe@gmail.com

Horarios: lunes a viernes de 09:00 am hasta las 16 hrs.

GUÍA N°11 ED.FÍSICA

Nombre:

Fecha:

Curso: 1° BÁSICO

Objetivo:

- Identificar las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad junto con los hábitos de higiene.

INSTRUCCIONES:

- **Plazo máximo** para entregar la guía es el viernes **28 de agosto hasta las 16 hrs.**
- La **ENTREGA** de esta guía será a través de **fotos claras** las cuales deben ser **enviadas a mi correo o por WhatsApp con la apoderada encargada y/o profesora jefa.**

- **HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:**

1. **¿Qué son las habilidades motrices básicas?**

La habilidad motriz básica es la capacidad de adquirir diferentes movimientos durante la vida.

2. **Existen 3 tipos de habilidades motrices básicas:**

Locomoción: Se entiende a toda acción que lleve un desplazamiento. Como por ejemplo: caminar, saltar, correr.

Manipulación: Acción que conlleva manipular un balón u objeto. Como por ejemplo: Lanzar, atrapar, botear.

Estabilidad: Habilidad que conlleva tener un control corporal. Como por ejemplo: Equilibrio.





Prof. Nicole Farías

Consultas a mi correo: Nicoefi.profe@gmail.com

Horarios: lunes a viernes de 09:00 am hasta las 16 hrs.

3. Según los contenidos y conceptos entregados en los dos puntos anteriores, una con una línea según corresponda la acción que realiza la imagen:



ESTABILIDAD

MANIPULACIÓN

LOCOMOCIÓN

Prof. Nicole Farías

Consultas a mi correo: Nicoefi.profe@gmail.com

Horarios: lunes a viernes de 09:00 am hasta las 16 hrs.

4.

- ❖ ¿Cuáles son los útiles de aseo personal que necesita el niño? Delínealos y píntalos.

